



El Centro de Referencia Estatal de atención a personas en situación de dependencia (Credei) en León, y Cruz Roja han puesto en marcha **“Un momento a solas”**, una exposición interactiva sobre la **Soledad no deseada**.

A través de una combinación de elementos expositivos, recursos interactivos y talleres participativos, la exposición busca crear conciencia y reflexionar sobre la realidad de aquellas personas que experimentan la soledad no deseada en algún momento de su vida.

Con esta iniciativa nos gustaría contribuir a ampliar la visión de nuestra sociedad sobre la repercusión de la soledad no deseada en la vida de las personas y ofrecer información sobre cómo las pequeñas acciones de la vida cotidiana pueden ayudar a paliar esta vivencia entre quienes la sienten.

Les facilitamos los datos para visitar nuestra exposición:

- Días y horas: **martes, miércoles y jueves**, en sesiones de **09:30 h. y 12:00 h.** Además, los **martes** se realizará una sesión a las **16:00 h.**
- Lugar: Credei, en la calle Moisés de León, 56 - 24006 LEON (Polígono X)
- Participantes: Número máximo de 8 personas por grupo.

Para participar en esta iniciativa han de cumplimentar el formulario que está en la siguiente dirección web:

<https://forms.office.com/e/UtiZG4RhZh>

Agradecemos de antemano su interés y esperamos que se una a nosotros para explorar juntos este importante tema y trabajar en la construcción de una sociedad más conectada y solidaria.