



PROGRAMA FORMATIVO PARA CUIDADORES Y FAMILIARES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Cuidar también es cuidarte

**Para familiares, cuidadores no
profesionales y allegados del
entorno próximo de personas en
situación de dependencia y
discapacidad.**



Lugar: Credef
(C/ Enrique Pascual Oliva, 7, Soria)

Fechas

7 y 21 de octubre de 2025
4 y 18 de noviembre de 2025
2 y 16 de diciembre de 2025
13 y 27 de enero de 2026
10 y 24 de febrero de 2026
10 y 24 de marzo de 2026
14 y 28 de abril de 2026
5 de mayo de 2026

Horario:

16:00 a 18:00 horas

INSCRIPCIÓN PREVIA



+34 975 244 112



credef@imserso.es



credef.imserso.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Cofinanciado por
la Unión Europea

